

# Trening interpersonalny

Szkolenie w CDV

## Program

- 1. Kompetencje interpersonalne.**
  - Komunikacja,
  - Wyrażanie emocji,
  - Mechanizmy własnego zachowania i zachowania wobec innych ludzi.
- 2. Role grupowe.**
  - Spostrzeganie i analizowanie ról grupowych,
  - Wywieranie wpływu.
- 3. Konflikt.**
  - Rozwiązywanie konfliktów i problemów międzyludzkich.
- 4. Proces grupowy.**
- 5. Techniki pracy z grupą.**
- 6. Sposoby komunikowania się w grupie.**
  - Informacja zwrotna,
  - Treningowe komunikowanie się.
- 7. Procesy zmian osobistych.**

## Czas trwania

3 dni | 24 godziny

---

### Collegium Da Vinci

ul. Gen. Tadeusza Kutrzeby 10  
61-719 Poznań

697 690 749 | 61 271 11 06 | szkolenia@cdv.pl

[cdv.pl](https://cdv.pl)